



KINNA-EVE DEMERS

Professeur de Yoga et de méditation

À PROPOS

Certifiée CTY, FFY et ÉTY, Prana Flow, YogaCharya, Méditation Pleine Conscience et membre AVIQ
Informations au 418-929-9248
J'ai découvert ce monde merveilleux du Yoga en 2001 et depuis je vis en intimité avec ! J'ai commencé par le pratiquer personnellement pour mon équilibre, puis, j'ai eu la révélation que je devais l'enseigner.

J'ai donc fait des recherches pour trouver la meilleure école pour répondre à mes besoins et j'ai gradué en 2009, après 4 ans de formations, de l'école de Viniyoga de Monsieur Claude Maréchal : ÉTY, Étude et transmission du yoga. Pour terminer mes 4 années d'étude en Viniyoga, j'ai dû présenter une thèse d'étude sur un sujet qui me tenait à cœur. J'ai choisi «Le Yoga et les enfants».

À cette même école, j'ai complété une formation supplémentaire de 3 ans pour devenir formatrice de cette approche. Depuis 2015, je forme de futurs professeurs du Yoga au Centre KA. Voir la section Formations. Toujours avec Monsieur Maréchal, j'ai également complété ma formation en Yoga thérapeutique, qui me permet des rencontres en individuel afin d'accompagner les gens vers leur objectif de mieux-être. Une démarche assez novatrice dans le monde du Yoga et qui saura répondre aux demandes personnalisées.

RÉALISATIONS

- Accréditation de formatrice de Yoga du Centre de transmission du yoga, 2017
- Certificat de Formation de Professeur de Yoga : diplôme «Prana Flow® – Prana Vinyasa», 2017
- Certificat Yoga Santé [4 ans] avec Eveline Matelet – Ayurveda en France, 2017
- Diplômée de l'école Luna Yoga avec Denyse Laurendeau en Yoga Pré et Postnatal, 2010

QUELQUES AUTRES FORMATIONS SUIVIES

- 2021 – Formation Yin Yoga, école de formation Perrine Marais de l'école PurEquilibre
- 2021 – Certificat de Formation de Professeure de Méditation, école de formation de Marie-Ève Lécine professeur et fondatrice de la méthode « Let it be méditation »
- 2012 – Étude des yoga sūtra de Patanjali (les 4 livres)
- 2012 – Éveillez votre corps d'énergie subtile par la purification des chakras
- 2012 – La promesse du yoga véritable par l'ouverture du cœur
- 2011 – Le yoga et les éléments
- 2010 – 2015 – 2016 -Ayurveda et santé
- 2007 – Le Yoga-Yâjnavalkya
- 2006 – Santé Profonde
- 2004 – Système des chaînes musculaires

Toujours en formation post-graduée et inspirée par diverses approches, j'incorpore à mon enseignement une connaissance du corps et de son fonctionnement. Une approche douce et respectueuse du rythme de chacun.